

# 大阪の新しいご当地メニューを考える！

## 「おおさか EXPO ヘルシーメニュー」コンテスト

### 応募期間

令和5年11月21日(火)から令和6年3月8日(金)まで

大阪・関西万博を契機とし、大阪の食の魅力を全国に向けて発信するため、ヘルシーで、かつ大阪らしくワクワクする「おおさか EXPO ヘルシーメニュー」を大募集します。

### 1 応募メニューの条件

以下のすべての項目を満たしていること

- (1) 主食とおかずがセットになった1食分の丼物
- (2) 1食あたりでV.O.S.<sup>※1</sup>基準を満たすもの  
野菜120g以上、脂肪エネルギー比率30%以下、食塩3.0g以下
- (3) 大阪産(もん)<sup>※2</sup>を使用していること
- (4) 大阪グルメ(郷土料理)の要素がプラスされていること
- (5) 家庭でも取り入れやすいよう、価格や調理方法等を考慮すること
- (6) 応募者のオリジナルレシピであること
- (7) 府民のニーズ<sup>※3</sup>にあったもの

※1:大阪府が推進する野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーなメニュー

※2:大阪府内で生産された農林水産物とそれらを使った加工品

※3:大阪府において実施した府民アンケートの結果を参考にしてください。

(12月1日に「ワクワク EXPO with 第19回食育推進全国大会」公式ホームページで公開予定)

### 2 応募者の条件

以下のすべての項目を満たしていること

- (1) 大阪府内の大学、専門学校に在籍する学生
- (2) 団体(1チーム3人まで)または個人
- (3) コンテストの最終選考(「3 審査方法」参照)に参加し、応募したレシピの調理が行えること

### 3 審査方法

- ・一次審査: 令和6年3月  
書類審査により最終選考に進出する応募者を決定。応募者全員に結果を通知
  - ・最終選考・表彰式: 2025年大阪・関西万博のプレイベントである「ワクワク EXPO with 第19回食育推進全国大会」の会場で実施  
令和6年6月1日(土)、2日(日) ATCホール(予定)  
一次審査を通過した応募者による調理実演を経て、最優秀賞等を決定
- ★最優秀賞等の受賞者には、副賞として食品企業等から賞品が贈呈されます。

### 4 応募方法

ウェブサイトの応募フォームにて、必要事項を記入し応募すること

<https://www.wakuwakuexpo-syokuiku-osaka.jp/>

### 5 その他の注意事項

- ・応募された写真やレシピの著作権は大阪府へ帰属する
- ・応募書類(写真を含む)は返却しない
- ・応募の際にかかる通信料などは応募者の負担とする