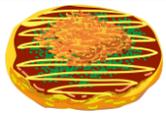


「おおさかEXPOヘルシーメニュー」アンケート結果

▶ 好きな大阪グルメ（郷土料理）は？

| | | |
|--|---|---|
|  1 |  たこ焼き 270 |  うどん 126 |
|  2 |  お好み焼き 171 |  串カツ 86 |
|  3 |  豚まん 136 |  どて焼き 41 |

大阪の新しいご当地メニュー!? 「おおさかEXPOヘルシーメニュー」のヒントを求め、府内イベントにて、皆様にご意見をうかがいました。ご協力ありがとうございました！
(回答数 計881名)
令和5年11月5日 魚庭（なにわ）の海づくり大会（岸和田市）
令和5年11月11日・12日 おおさかもん祭り（大阪市）



▶ 大阪の新しいご当地丼、どんなイメージ？

| | | | | | |
|---|-------|---|------|---|--------|
|  1 | たこ焼き丼 |  2 | シラス丼 |  3 | お好み焼き丼 |
|---|-------|---|------|---|--------|

その他のアイデア（抜粋）

あなごのソースかつ丼 / 大阪ええもん集合丼（シラス・八尾枝豆・たこ焼き） / 大阪野菜たっぷりのたこ焼き丼
牛すじたまご丼 / 魚貝トマトのペスカトーレ丼 / しゅんぎくとたこのガーリック丼 / シラスの卵とし丼みつばをのせて
泉州マーボーなす丼 / ソースキャベツ丼 / なす田楽丼 / なにわの伝統野菜のヘルシーサラダ丼
冷やし茶漬け丼（お茶のジュレ・しそ・生シラス・水なす） / マーボー水なす丼 / 水なす入りのすき焼き丼
水なすのステーキ丼 / ミヤクミヤク丼/もずやん丼 / 野菜マキマキ丼

▶ 好きな大阪産（もん）は？

| 大阪産（もん） | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|---|--|
|  泉州水なす  198 |  大阪の牛肉 65 |  大阪の豚肉 46 |  大阪きゅうり 35 |  しゅんぎく 30 |  若ごぼう 24 |  大阪ふき 9 | |
|  シラス  122 |  泉州たまねぎ 65 |  マアナゴ 36 |  大阪なす 32 |  大阪こまつな 25 |  泉州キャベツ 13 |  大阪みつば 5 | |
|  泉だこ  116 |  大阪えだまめ 60 | | | | | | |

▶ 健康のために食事で気になるものは？

| 野菜不足 | 塩分のとりすぎ | 脂肪（脂質）のとりすぎ |
|------|---------|-------------|
| 297 | 240 | 220 |

※各項目の数字は投票数です。